

דו"ח אימפקט 2025



מפרשים
מפליגים לשינוי



מפרשים היא עמותה שוויונית ומכלילה, הפועלת מתוך מחויבות עמוקה לשוויון מגדרי מלא. כל התייחסות בלשון זכר במסמך נעשתה מטעמי נוחות בלבד, והיא מתייחסת כמובן גם לנשים – המשתתפות, הסקיפריות, המתנדבות, המנחות ושאר נשות המקצוע המצוינות שהן חלק בלתי נפרד מקהילת מפרשים.



שנת 2025 היוותה חוליה משמעותית בהתפתחות עמותת "מפרשים". העמותה עשתה את צעדיה הראשונים לקראת מיצובה כעמותה לאומית ולא רק מקומית. נקנתה, בכספי תורמים, ספינה שניה (בשם Love of Life) והכפילה את יכולת התרומה של העמותה לקהילה. החלו לפעול קבוצות בחיפה והספינה החדשה מיועדת לאשדוד או אשקלון. בצעדים אלו אנו מאפשרים לאוכלוסיות נוספות להיעזר ביכולת הייחודית שפותחה. מהלכים אלו מקדמים את חזון העמותה להפוך להיות גוף לאומי בעל השפעה רחבה.

היקף הפעילות של העמותה בשנת 2025 חצה את גבול ה-4 מיליון ש"ח וכמות המפליגים השנתית הגיעה ליותר מ-850. הרחבת הפעילות וגיוונה הביאה לצורך לבצע שינוי ארגוני משמעותי שיאפשר ויתמוך בגדילה הצפויה בשנים הקרובות.

במהלך שנת 2025 פיתחה העמותה יכולת התמודדות עם קבוצות חדשות וקהלים מגוונים. שולבו מהלכים עם נוער בסיכון, מתמודדי פוסט-טראומה, משפחות שכולות ועוד. כל קבוצה חדשה מחייבת פיתוח כלים ותהליכים כדי להתאים את הפעילות לקבוצה הייחודית.

בחצי השני של 2025 הקמנו וועדה מייעצת חיצונית. הוועדה מורכבת מ-15 נשים וגברים בעלי משקל חברתי ובעלי ראייה אסטרטגית. החלטנו שמטרת הוועדה היא לייצר גוף חיצוני בעל הבנה עמוקה בתחום העיסוק של העמותה בהיבטים הימיים, הטיפוליים והחברתיים, כדי לייצג ולהכווין את פעילותנו. בשנת 2026 מתוכננים להתקיים מפגשים ייעודיים כדי להתמודד עם האתגרים המרכזיים של העמותה.

שנת 2025 היוותה אבן דרך בהרחבת גיוון הפעילות במפרשים והתקדמות לקראת מימוש החזון של העמותה: לתרום לחוסן האישי והקהילתי בחברה הישראלית. אנו גאים בעשייה הרבה ובכיוונים הצפויים לשנים הבאות.

ד"ר אהוד נצר,
יו"ר הוועד המנהל

שלום רב,



דו"ח האימפקט שלפניכם הוא הרבה יותר מאוסף נתונים ומספרים. הוא עדות למסע אנושי שמתרחש מדי יום על הסיפון. מסע של אנשים שבחרו לא לוותר על התקווה גם מתוך השבר, ושל שותפים ותומכים שבחרו ללכת איתנו בדרך הזו באמונה ובמחויבות.

בשנה החולפת פעלנו בלב מציאות ישראלית מורכבת וכואבת, שחידדה יותר מתמיד את המשמעות של העשייה המשותפת. הים עבור כולנו הוא מרחב של נשימה, של חיבור, של חוסן ושל ריפוי. כל הפלגה בשנה החולפת הייתה תזכורת לכך שבאשר נותנים לאדם מקום בטוח ומכבד, הוא מצליח למצוא מחדש את הכוחות שבתוכו.

הכוח המניע של "מפרשים" טמון בראש ובראשונה באנשים. אני מבקש להביע הוקרה עמוקה למערך המתנדבים הנאמן והמחויב שלנו. נוכחותכם והמסירות שלכם על הסיפון הם הלב הפועם של העמותה, ואינם מובנים מאליהם כלל. לצידכם פועל צוות מקצועי מהמעלה הראשונה בתחומי הטיפול והים, שמבטיח כי המודל הייחודי שלנו ימשיך להוביל לתוצאות משנות חיים.

שום דבר מזה לא היה קורה ללא השותפים הקהילתיים, התורמות והתורמים והארגונים השותפים לדרך. המסע המשותף הזה, הוא בעינינו הבעת אמון עמוקה ברוח האדם, ובחזון של חברה ישראלית חזקה, רגישה ומלוכדת יותר. אתם חלק בלתי נפרד מהתקומה.

אנחנו מביטים קדימה בתחושת ענווה ואחריות. הצרכים רבים, אך הידיעה שאיננו לבד במסע הזה נותנת רוח גבית אמיתית. תודה שאתם איתנו.

**יוסל'ה דרור,
מנכ"ל ומייסד שותף**

מפרשים – ים.אדם.חברה פועלת מאז 2018 לקידום רווחה נפשית, חוסן ועיבוד טראומה באמצעות תהליך רגשי קבוצתי בתווך הימי.

מסעות השיט מתקיימים על גבי ספינות מפרש, כחלק ממודל ייחודי של Outdoor Therapy, ומאפשרים לאנשים המתמודדים עם אתגרי חיים מגוונים לעבור תהליך של ריפוי וצמיחה. העבודה הקבוצתית, ההתמודדות עם אתגרי הים והשיח הרגשי הפתוח מאפשרים למשתתפים למצוא מחדש את כוחותיהם הפנימיים, לבנות חוסן אישי, ומכאן גם לחזק את החוסן הקהילתי והחברתי של החברה הישראלית.

העמותה מפעילה לאורך כל השנה מסעות ימיים תהליכיים ממושכים המשלבים מפגשי שיט דו-שבועיים עם מסע ימי ארוך בהובלתם של אנשי טיפול מוסמכים.



קהילת מפרשים

25 פרילנסרים –
מנחים וסקיפרים

9 אנשי צוות מקצועי
בתחומי מטה וים

8,200 משתתפים בפעילויות
העמותה מאז הקמתה

60 מתנדבים מסורים
פעילים

פיתוח אסטרטגי - 2025

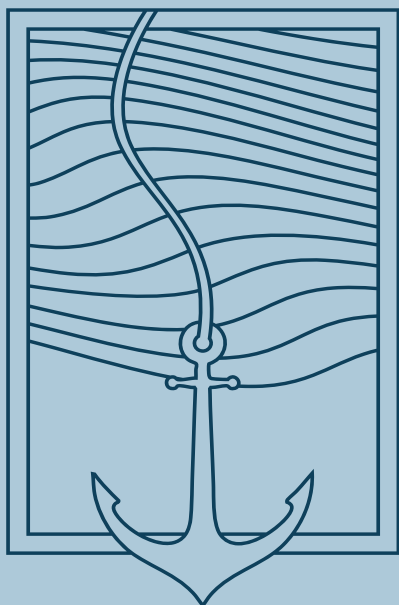
לאחר שנת 2024, שהתמקדה בהתערבויות חירום קצרות ומיידיות, בשנת 2025 בחרה העמותה להתמקד בתהליכים טיפוליים ארוכי טווח, במטרה לייצר אימפקט משמעותי ומתמשך, וכך, בממוצע, עלה משמעותית מספר ההפלגות לכל משתתף.

התקבלה החלטה אסטרטגית להגדיל את הפעילות עם קהילות שנפגעו ישירות מהמלחמה, לצד שימור הפעילות עם אוכלוסיות רגישות נוספות שהושפעו ממנה בעקיפין. במקביל, **יצא לדרך מהלך אסטרטגי להרחבת פעילות העמותה מתוך הבנה מעמיקה של תפקידנו בחיזוק החוסן החברתי.**

לצורך כך, בשנת 2025 התחלנו בהשקעה בתשתיות שיאפשרו צמיחה מדורגת בשנים הבאות: רכשנו ספינה נוספת, הגדלנו את צוות המטה, עברנו למשרד קבע, שדרגנו את מערך ההדרכה והליווי המקצועי, חיזקנו את קהילת המתנדבים והקמנו ועדה מייעצת. צעדים אלו מהווים תשתית לצמיחה ארוכת טווח שמטרתה להגיע לעוד ועוד אנשים, ולהפוך את המסע הימי למשאב טיפולי נגיש ובעל השפעה.



מודל ההפעלה של מפרשים – שותפויות



מפרשים ייחודית בכך שהיא מפעילה מודל שאינו ייעודי לאוכלוסייה אחת, אלא כוחו יפה למגוון רחב של קהלים באמצעות פלטפורמה טיפולית עוצמתית.

כדי להגיע לקהלי היעד שלנו, אנחנו משתפים פעולה עם עמותות וארגונים שעובדים עם קהלים אלו, דוגמת עמותות של היחידות הלוחמות בעבודה עם חיילים ומילואימניקים, ארגוני שכול יציג בהקשר של עיבוד שכול, משרד הרווחה עבור נוער בסיכון ועוד רבים.

מימון התוכניות השונות מגויס על ידי עמותת מפרשים ממקורות פילנתרופיים בשותפות עם הארגונים המפליגים עמנו. מודל זה מחזק את המחויבות המשותפת, תורם להמשכיות התוכנית ומבטיח שימוש מיטבי בתרומות.

המודל המקצועי – מסע ימי ורגשי



המודל שפיתחנו עושה שימוש בסביבה המשתנה של הים ובאתגרים שמזמן השיט לטובת המסע הרגשי:

תהליך מונחה – אשת או איש טיפול מקצועי קבוע מלווה באופן צמוד את הקבוצה ומסייע לתרגם את החוויות הימיות לתובנות אישיות.

עבודת צוות וימאות – הספינה מחייבת פעולה משותפת של כלל חברי הקבוצה למען מטרה מוחשית ומהווה מיקרוקוסמוס המייצר באופן טבעי הזדמנויות לעבודה על תקשורת ולקיחת אחריות.

החוויה הימית – הים הפתוח מאפשר ניתוק אמיתי מהיבשה ומזמן התמודדות עם תנאים בלתי צפויים המאתגרים את הגבולות האישיים ומאפשרת צמיחה והתחדשות.

קבוצת תמיכה טבעית – במהלך המסע נוצרים קשרים עמוקים בין המשתתפים, שמהווים מקור תמיכה גם לאחר סיום התוכנית.

התשתית המקצועית שמייצרת אימפקט

01 מערך הדרכה וליווי – הסקיפרים, המנחים והמתנדבים שלנו לוקחים חלק בהדרכות לאורך כל השנה, הכוללות הדרכות קבוצתיות חודשיות לסקיפרים, הדרכות קבוצתיות משותפות לסקיפרים ולמנחים אחת לחודשיים כדי למקסם את שיתוף הפעולה והתיאום בין העבודה הימאית לרגשית בתוך הצוות, הדרכות רבעוניות למתנדבים וליווי פרטני שוטף למנחים.

02 קהילת מתנדבים מחויבת – כ-60 סקיפריות וסקיפרים מתנדבים, כולם עוברים תהליך הכשרה יסודי עם הצטרפותם לקראת שילובם בליווי הקבוצות. המתנדבים שלנו נשארים איתנו שנים רבות והם חלק בלתי נפרד מהלב הפועם של העמותה.

03 ועדה מייעצת – במהלך 2025 הקמנו ועדה מייעצת במטרה להעמיק את השפעת העמותה במרחב החברתי בישראל. הוועדה מורכבת מנשים וגברים מובילים בעלי ניסיון וידע בתחומים מגוונים, שמביאים עימם ערך מקצועי רב-תחומי לטובת חיזוק העמותה ועתידה. פעילות הוועדה תתקיים לצד זו של הוועד המנהל, והיא תשמש גוף מלווה ומייעץ בעיצוב מהלכים מרכזיים, חיזוק תשתיות ויצירת הזדמנויות חדשות.

ינואר

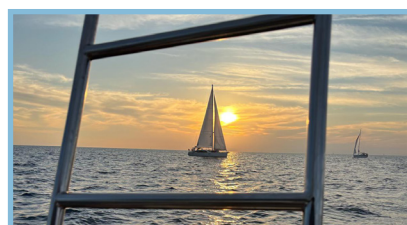
הימריד עולה להספנה
ומקבלת טיפול אוהב

מרץ



מפרשים מקבלת את פרס ברלוביץ'
על פעילות העמותה בשנת 2024
בתחום מענה למצבי טראומה
ופוסט-טראומה

מאי



הימריד חוזרת במלוא כוחה
לפעילות מלאה

יולי



ה-Love of Life מגיעה
ומתקבלת בחום לחיק
משפחת מפרשים

אוגוסט

הבית היבשתי הקבוע שלנו נפתח –
משרד בבניין מנהלת מרינה הרצליה,
בתמיכת החברה הכלכלית לפיתוח
התיירות הרצליה

ספטמבר

יום אסטרטגיה וחשיבה משותפת
של קהילת מפרשים

נובמבר

סקיפרים מתנדבים חדשים מצטרפים
לצוות ועוברים הכשרות בעבודה
ימית טיפולית

התוכניות שלנו והקהלים המפליגים איתנו

עיבוד שכול

מעגל ראשון, כולל הורים ואחים שכולים ממלחמת חרבות ברזל והורים ואחים שכולים ותיקים.

עיבוד חוויות לחימה

לוחמים ולוחמות בסדיר ובמילואים, קצינים, קצינות וצוותי פיקוד ונשות מילואימניקים.

חוסן וטראומה

קהילות וקבוצות שנפגעו במהלך אירועי השבעה באוקטובר או שהושפעו ממנו בצורה ישירה (קיבוץ בארי, שורדי הנובה, תושבות ותושבי אופקים וחוף אשקלון, תושבי המועצה האזורית גולן, משפחות חטופים ועוד). תחום זה כולל גם שכול אזרחי (משפחות של נפגעי תאונות ואובדנות), שורדות פגיעה מינית, וכן משפחות של מתמודדי נפש.

צעירים על הרצף האוטיסטי

צעירים בגילאי 18-24 בתפקוד גבוה.

נוער

נוער בסיכון בשיתוף פעולה עם חסות הנוער, חניכות וחניכי מכינות קדם צבאיות, בנות ובני נוער יוצאי אתיופיה ועוד.

תפוקות

1678

שעות הפלגה

387

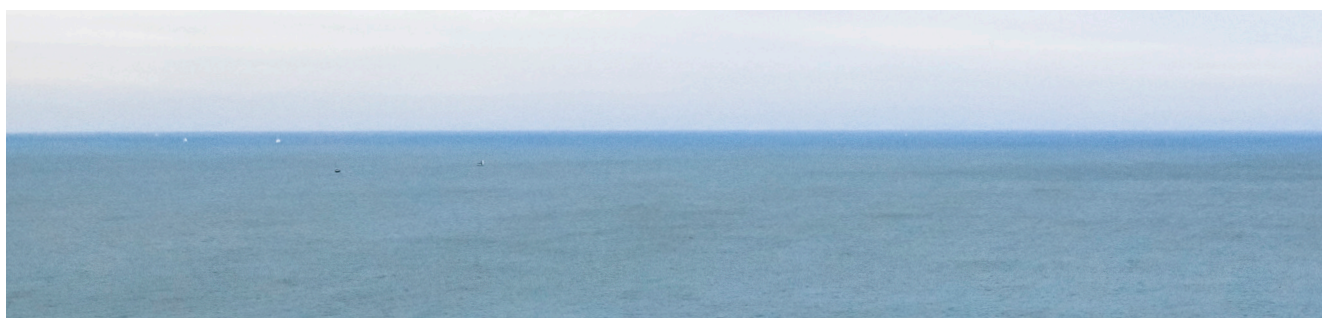
הפלגות

860

מפליגים שונים

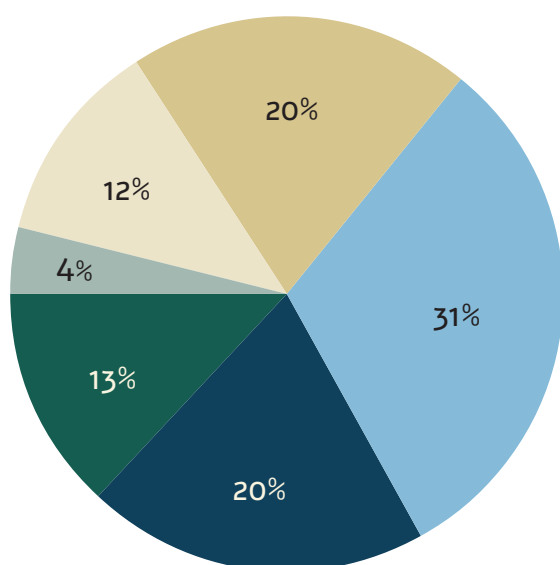
55

קבוצות/פעילויות



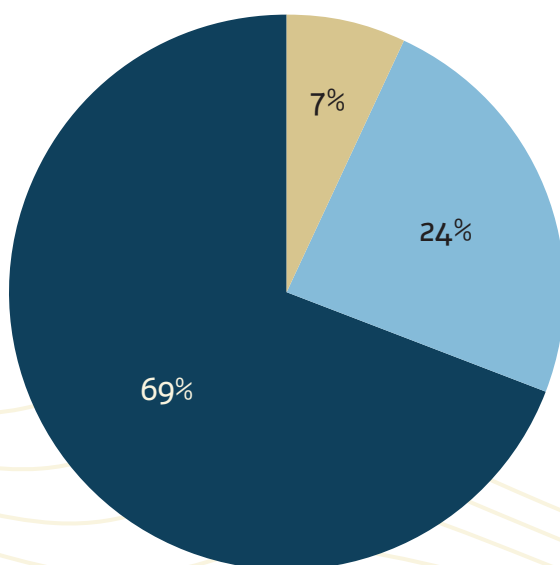


פילוח לפי תחום תוכן



- עיבוד שכול
- חוסן וטראומה
- עיבוד חוויות לחימה
- נוער
- צעירים על הרצף האוטיסטי
- פיתוח צוותים מקצועיים

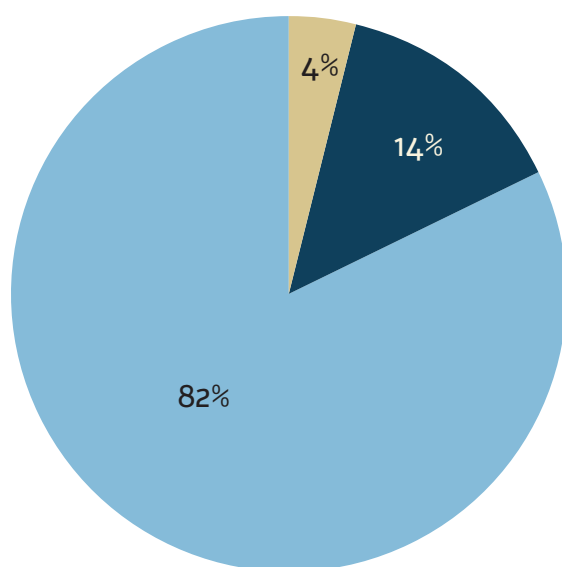
פילוח לפי סוג תהליך



- תהליך ארוך
- תהליך קצר
- חד פעמי

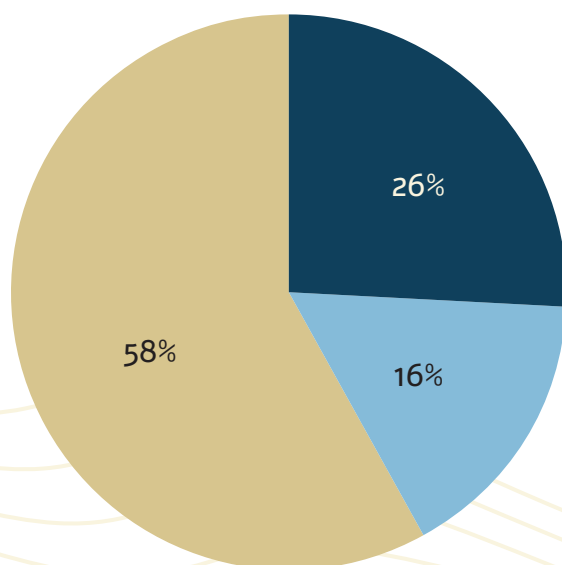


פילוח לפי קבוצות גיל



נוער
מבוגרים
צעירים

פילוח לפי מגדר



נשים
גברים
קבוצות מעורבות

// עיבוד שכול

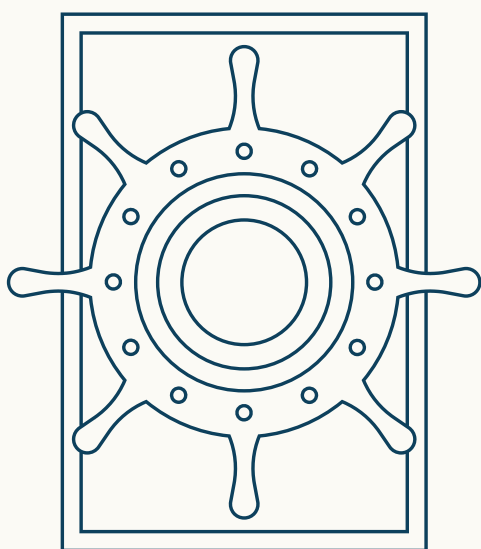
שנת 2025, השנה השנייה למלחמת חרבות ברזל, הציבה אתגרים ייחודיים בליווי משפחות שכולות. עבור רבים, אחרי המכה הקשה, החל תהליך העיבוד וההפנמה ועולה הצורך בליווי מקצועי ארוך-טווח.

ההפלגה המשותפת מציעה מרחב ייחודי לעיבוד האובדן, שבו הים, הרוח והעבודה הצוותית יוצרים הזדמנות להתחברות ולשיתוף עם אחרים שמכירים את הכאב מקרוב. השנה הורחבה הפעילות לחיפה והתווספו קבוצות חדשות עבור משפחות שכולות ממלחמת חרבות ברזל. על סמך ניסיוננו, **שילוב של משפחות שכולות ותיקות וחדשות בתוך קבוצה אחת יוצר דינמיקה טיפולית עוצמתית ובעלת ערך משמעותי לשני הצדדים:** עבור המשפחות הוותיקות, המפגש עם השכול הטרי מזמן הזדמנות להתבונן לאחור, לזהות את הדרך שעשו, את הכלים שרכשו, ולהעניק מהם לאחרים. התחושה שהם יכולים כעת לתמוך מחזקת גם אותם. מנגד, בני המשפחות החדשות פוגשים מודלים שונים של התמודדות עם האובדן. החיבור הזה יוצר הבנה ותקווה בתוך קבוצת תמיכה שהולכת עם המשתתפות והמשתתפים גם זמן רב אחרי תום התוכנית.

הביקוש הגבוה לתוכניות אלו ושיתופי הפעולה ארוכי הטווח עם ארגון יד לבנים ועם ארגון אלמנות ויתומי צה"ל מעידים על האמון במודל זה ועל התרומה הייחודית שהוא מציע להתמודדות עם אובדן ואבל מתמשך.

אחות שכולה, דצמבר 2025

רגע אחד בים



"כשאת אחות שכולה, ויום ההולדת שלך חל בסמוך לתאריך נפילתו של אחיך הצעיר. בתוך העצב האינסופי, למי בכלל יש חשק לשמוח... ואז את מגיעה להפלגה בספינה, ומשתפת את האחים והאחיות האחרים בקבוצה. כי אפשר לדבר על הכול, ואין עוד בעולם מי שמבין אותך יותר מהם. ויוצאים לים, הרוח ככה-ככה, אז הסקיפר אומר, אין ברירה, כולם לעלות על בגדי ים.

כשאין ברירה אז אין ברירה... בתוך הים המלוח אפשר לבכות ולצחוק. האחים בקבוצה מקיפים אותך במים, את במרכז, וכל אחת ואחד מהם מאחל לך משהו ליום ההולדת מעומק הלב. כי יש ברירה גם לשמוח".

// עיבוד חוויות לחימה

השנה השנייה למלחמה מאופיינת בתנועה מתמדת בין זהות הלוחם לזהות האזרחית, כשלעיתים קרובות אין די זמן לעיבוד של מה שהיה. המסע הימי מזמן הרפתקה דינמית ומאתגרת שמאפשרת אוורור ועיבוד במינון ובקצב של הלוחמים.

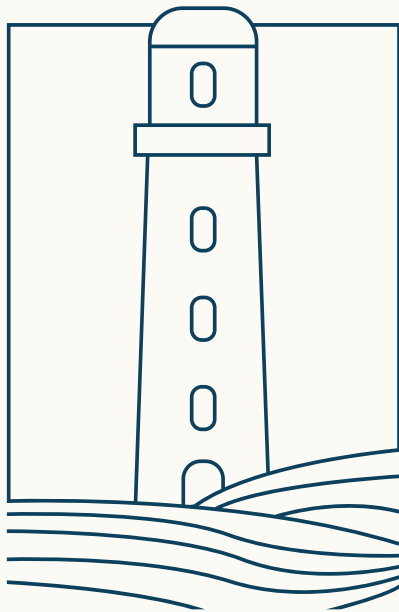
מפרוץ מלחמת חרבות ברזל למעלה מ-10,000 חיילים קיבלו טיפול למצוקה נפשית, מהם כ-3,800 הוכרו עם פוסט-טראומה.

כדי לתת מענה מדויק לפְּנִיּוֹת ולצורכי הלוחמים והלוחמות, עמותת מפרשים פיתחה השנה מגוון תוכניות תהליכיות במיקוד ובאורכים שונים, מסדנאות ממוקדות בנות חמישה מפגשים, דרך תהליכי עומק של חצי שנה ועד מסע עיבוד אינטנסיבי בחו"ל. **השנה התרחב התחום גם לנשות מילואימניקים, מתוך הבנה שחוויות המלחמה משפיעות על מעגלים רחבים.**

פעילות מפרשים בתחום זה ב-2025 התקיימה בשיתוף פעולה ישיר עם עמותות היחידות הלוחמות.

רגע אחד בים

אשת מילואימניק



"יש רגעים שנבנסים עמוק ללב. השילוב של הים, השקיעה, הצוות השווה, הרוח הטובה והחברה הנפלאה, הצליחו לעצור את הזמן, לרכך את הלב, ולאפשר באמת לפתוח אותו. זו מתנה ענקית. תודה על הלב הפתוח והיכולת לאפשר לכל אחת לדבר באמת. לנשים המופלאות שהגיעו ויצרו אווירה של ביחד אמיתי. תודה לכן על רגע משמעותי שלא אשכח.

תודה רבה על כמה שעות חווייתיות, רגע להתנתק, להיות שם רק עבורי, לפתוח את הלב ואז להיות אחת בשביל השנייה. לעמוד על קרקע לא יציבה מעט, להגיע למעגל הפאניקה, לחזור למעגל הפנימי, לצאת אל התורן. להרגיש את הגלים הפנימיים של החיים יחד עם הגלים של הים הגדול, להתפעם מהכוח של הים ומהכוח של ליבי* למשוך כל כך הרבה חבלים.

ואז להרגיש שוב ביטחון. למצוא מרחב פנימי של נשימה ולמצוא חלל בטן מלא ברגיעה ואוויר ועם זה לעלות חזרה לקרקע יציבה. להמשיך לתת למרות הקושי, להמשיך לקבל למרות הקושי. תודה על יום מלא בכל כך הרבה רגשות, צחוקים, קצת דמעות בקצה של העין וחוויה אמיתית. תודה לכן על המרחב שנתת לי, תודה ענקית ענת וליבי היקרות."

* ענת היא המנחה של הקבוצה וליבי היא הסקיפריט.

// חוסן קהילתי ביישובי העוטף והדרום

עבור תושבי יישובי העוטף והדרום השנה השנייה למלחמה מתאפיינת בתהליך מורכב של חזרה הביתה – השגרה חוזרת לכאורה, אבל הטרומה נושמת מתחת לפני השטח. עמותת מפרשים פועלת השנה בשיתוף פעולה עם רשויות מקומיות וקהילות בדרום, ביניהם קיבוץ בארי, עיריית אופקים, מועצה אזורית חוף אשקלון ואחרים, לליווי תושבים בתהליכי עיבוד קבוצתיים.

נכתב ע"י אחד ממשתתפי התוכניות שלנו, תושב בארי:



ירח מלא
נכתב ביום חול
בלב ים רחוק מהחול
על הימריד
תחת הכוכבים
תחת הלבד השקט של אשמורת שניה
הייתי ער לבדי אך לא הרגשתי בודד

וויסקי ודמעות
צחוק ובכי
עוד שיתוף ועוד מבט
מושכים יחד את החבל
מצילים את עצמינו מעצמינו

השחור היום שחור מאד
תכף הירח המלא
יעלה ויאיר

גופים
חיים

בתוך המים

השחורים עד האין-סוף
אני צף על הגב ומביט בכוכבים
נדנד הספינה מסתיר לסרוגין את הירח
מעל פני המים הכל מושלם.
מתחת תהום אפלה ואין סופית.
ברגע אמיץ אני מחליט לצלול

הכי עמוק שמצליח

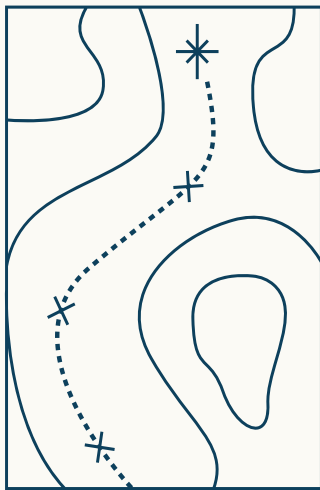
מבפנים הירח נראה כמו כתם שמן בוהק מרוח על פני המים
אבל רואים אותו

צריך להגיע עמוק ונמוך כדי לעלות חזרה
ולהצליח

לנשום

ולגלות

שהשחור הופך לשקוף כשצוללים לתוכו.



”רציתי להגיד תודה.. תודה על הדרך שצעדת איתנו יחד, איך לקחת והכלת וזרמת עם קבוצה מורכבת עם שריטות שיכולת להזדהות איתם כחלק ממך ודווקא בגלל זה הרגשנו את האמפתיה ממך.

אני באופן אישי קיבלתי חוסן גדול ממך ומהקבוצה, חוסן לעצמי, שקודם כל אני בסדר, שלא רק לי יש את השאלות, ההתלבטויות, ההתמודדות, חוסר ביטחון ולהבין שאני לא משוגעת או חריגה, יש עוד כמוני שמתמודדים עם השאלות הגדולות.

זה נתן לי כוח להאמין בעצמי ולעשות מה שטוב לי. הגעתי קצת עצובה בגלל תחושת הסוף ובגלל האירוע הנורא בדרך אבל יצאתי שמחה ומלאה ובעיקר מוכנה לאתגר הבא.”



// אוכלוסיות רגישות שלא נפגעו ישירות ממלחמה

בעוד כל אזרחי ישראל חוו השנה טלטלה עמוקה וטראומה קולקטיבית, ישנן אוכלוסיות שלמרות שלא נפגעו ישירות מהלחימה חוות את המשבר בעוצמה כפולה ומכופלת. עבור בנות ובני נוער בסיכון, צעירות וצעירים על הרצף האוטיסטי, נפגעות תקיפה מינית, שורדי טראומה ואחרים, מצב החירום ותחושת הסכנה ערערו השנה את עולמם, עוררו פצעים ישנים, ופגעו בתחושת הביטחון שלהם. **אבל דווקא בתקופה זו הם לפעמים הופכים "שקופים" מול העיסוק המובן בנפגעים הישירים של המלחמה.**

מתוך הבנה זו, בשנת 2025 המשכנו לעבוד עם תשע קבוצות תהליכיות מאוכלוסיות אלו מתוך אמונה עמוקה שעכשיו הם צריכים תמיכה יותר מתמיד.

תוכנית "מצפן ימי לנוער" – בני ובנות נוער מגיעים אלינו ממסגרות שונות ביניהן מכינות, מסגרות עירוניות לנוער בסיכון ומסגרות של משרד הרווחה, רשות חסות הנוער, הכוללות מעונות נעולים ופנימיות שיקומיות. חלקם באים עם סקרנות, חלקם עם ספקנות, אבל כשהם עולים על הסיפון, משהו מתחיל להשתנות: הם מחזיקים את ההגה, מותחים חבלים, ומנווטים ספינת ברזל בת 50 טון בעצמם. יש להם תפקיד ויש עליהם אחריות.

המטפלות והמטפלים שלנו, המתמחים בעבודה עם נוער, יודעים לקחת את מה שקורה על הסיפון ולהפוך את זה לכלים לחיים. תחושת המסוגלות נבנית רגע אחרי רגע. שייכות, אמון, גילוי עצמי – כל אלה צומחים מתוך העשייה ומתוך הקבוצה.

מאות בני נוער עברו את התהליך הזה על ספינת מפרשים עד היום, מתוכם 78 בשנת 2025. 84% מהצוותים המלווים דיווחו שראו שינוי לטובה ברמת המסוגלות, בתפקוד, ובהתנהלות של המשתתפות והמשתתפים לאורך הדרך.



// צעירים על הרצף האוטיסטי

התוכנית "אני ואתה על אותה סירה" מספקת טיפול באמצעות הרפתקאות ימיות לצעירים מעל גיל 18 עם תפקוד גבוה על הרצף האוטיסטי. התהליך מתקיים בקבוצות קטנות שמסייעות למשתתפים להתגבר על מחסומים חברתיים ולפתח מיומנויות רגשיות ותקשורתיות בצורה טבעית.

מסעות הים בקבוצות אלו מאפשרים התמודדות עם אתגרי היומיום באופן הדרגתי ומפחיתים עומס חושי. התוכנית משלבת פעילות ספורטיבית מאתגרת עם משימות קבוצתיות בסביבה בטוחה המותאמת לצרכיהם הייחודיים של המשתתפים. ההשתתפות באתגרים הללו מחזקת את החוסן האישי, מפתחת תחושת מסוגלות ויוצרת הזדמנות ליצירת קשרים חברתיים משמעותיים.

בשנת 2025, חלק מהקבוצות בתוכנית כללו צעירים על הרצף שפוננו מיישוביהם בגבול הלבנון וברמת הגולן בעקבות המלחמה, ונאלצו לשהות תקופה ממושכת בחיפה. שם, בנמל חיפה, התקיימה הפעילות הימית של מפרשים. צעירים אלה, הזקוקים לשגרה ולתחושת ודאות, חוו באופן מוגבר את המצוקה כתוצאה מהפינוי והניתוק מהבית. בתוך המציאות הזו, מפרשים הייתה עבורם מרחב בטוח ומחזק, וגם כאשר הם שבו לבתיהם המרוחקים, לקראת סוף השנה, הם בחרו להמשיך ולהגיע להפלגות של מפרשים.



ההפלגה לאשקלון הייתה אירוע השיא של התוכנית, כאשר המשתתפים התמודדו עם אתגרים חדשים כמו הפלגה למרינה חדשה ולינה בים, וחוו תחושת הצלחה והישג.

השיחות הקבוצתיות אפשרו גילוי פתיחות וכנות בנושאים כמו חברויות, תעסוקה וזוגיות. השיח תרם רבות לכל המשתתפים, גם לאלו שלא השתתפו בו באופן פעיל.

בתוך הקבוצה נוצרו קשרים חברתיים ורצון להמשיך במפגשים מעבר לפרויקט, כולל שיחות, בדיחות והווי פנימי שמסמלים אינטימיות אמיתית.

פעילות זו, ושיתוף הפעולה עם ארגונים שקרובים לאוכלוסיית היעד כמו "אבני דרך" ו"רואים רחוק", מוכיחה את החשיבות שביצירת חוויות מותאמות לקבוצות בעלות צרכים מיוחדים, תוך שימת דגש על שילוב חברתי והעשרה אישית. השנה היא הייתה משמעותית במיוחד.





YAMREED

דגם 67 Challenge

השנה, אחרי שנים של שירות מסור ללא לאות, הימרד, הספינה הוותיקה והאהובה שלנו, זכתה לשיפוץ מקיף. ששה חודשי הספנה, עשרות מתנדבים ומאות שעות עבודה של ידיים מחוספסות ואוהבות החזירו אותה למים משודרגת ונכונה להוסיף ולהיות בית לכל אלה שעולים על סיפונה.

”היום, במספנה, פירקנו את הוינץ’. זו אותה כננת קטנה שמאפשרת לנו למשוך בקלות חבלים מתוחים, להרים מפרשים, ודרכם לנווט את הספינה בבטחה בלב ים.

כשהתבוננו בוינץ’ המפורק, חשבנו על כל הידיים שאחזו בו במסעות השונים. על נערות בסיכון שבתחילת המסע חששו לגעת, ובסופו הובילו את הספינה בביטחון. על צעירים על הרצף האוטיסטי שגילו דרכו את הכוח שבעבודת צוות. על חיילים שמצאו בו נקודת אחיזה בדרך חזרה לשגרה, על משפחות שכולות שדרכו למדו שמותר להישען ולבקש עזרה.

כי הוינץ’ הוא לא רק מכשיר להקלת משא, הוא גם מאפשר שחרור מבוקר של חבלים תחת עומס. כך גם במסעות השיט הטיפוליים – אנחנו לומדים לא רק להתמודד עם אתגרים, אלא גם לשחרר בביטחון, להרפות בשליטה, ולהמשיך קדימה גם כשהרוח נושבת מולנו.”



ממילותיה המרגשות של מתנדבת בעמותה שהוקראו בטקס ההשקה:

"פעם חלמתי שתהיה לי ספינת מפרש, והיום יש לי שתיים. ומחלום שהתגשם עבור כמה עשרות אנשים, היא הפכה למגשימת חלומות לאלפי בני אדם. בשבוע שעבר Love of Life, הספינה החברתית השנייה, עגנה בביתה החדש, ברציף K ליד אחותה הגדולה. וכמו שנולד תינוק חדש, נכון שהלב מצליח להתרחב כדי לאהוב פי שתיים? אז כזה. הלב של כולנו.

אז מה אני מאחלת לספינה השנייה שלי, Love of Life? לאהוב את החיים זו תפיסת עולם. אני מאחלת לה שהאנשים שיפליגו עליה יזכרו איך זה לאהוב את החיים, וידעו שיש להם משהו, אפילו קטן, שבשבילו שווה לחיות.

**שמי שיפליג בה, יחזור הביתה שמח,
אופטימי, ואוהב את עצמו יותר. ויודע
שהכול, הכול אפשרי**

ושהחטופים יחזרו הביתה, ויפליגו איתנו. זה יהיה משט ניצחון אמיתי. כן.

לא נסחפתי בכלל עם החלומות שלי...

אבל היי, פעם חלמתי שתהיה לי ספינת מפרש, והיום יש לי שתיים."

LOVE OF LIFE

דגם Oceanis 54

השנה, התגשם חלום שמלווה אותנו זמן רב – הפעלת ספינה נוספת. הצורך התגבר במיוחד בשנתיים האחרונות לנוכח הביקוש הרב בעקבות השפעות המלחמה ומצב החירום המתמשך.

הספינה החדשה, **Love of Life**, שנתרמה לזכרו של חיים (הנרי) גהל, הגיעה ביולי למרינה בהרצליה והתקבלה בטקס השקה מרגש. הגעתה היא חלק מהמהלך הרחב של הרחבת פעילות העמותה, ומהר מאד לוח הזמנים שלה התמלא בפעילות.

היא מעט קטנה יותר מהימריד, ומהווה התאמה מושלמת לקבוצות מסוימות שלהן היא מעניקה חוויית שיט בטוחה ומכילה.



מידת אימפקט

ממצאי מחקר הערכה מאת ד"ר חגית הכהן וולף, האוניברסיטה העברית*
זו השנה השלישית שבה מחקר ההערכה מראה באופן עקבי שהתוכנית מייצרת עבור המשתתפים שינוי משמעותי – שינוי אישי שעשוי להוביל לעליה בחוסן החברתי.
ההערכה מ־2025 מציגה תמונה ברורה שבה המשתתפים מדווחים על חוסן גבוה יותר, תחושת ביטחון, אופטימיות, קשרים קבוצתיים משמעותיים ושביעות רצון יוצאת דופן.

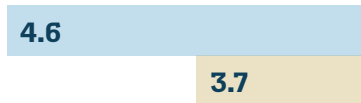
82%
חוו והרגישו דברים
שאינם חווים בדרך כלל

97%
הרגישו שרואים אותם
ומתייחסים לצורכיהם

94%
ימליצו לאחרים
להשתתף בפעילות

המשתתפות והמשתתפים שלנו, שניצבים מול אתגרי חיים לא קלים, יורדים מהספינה כשהם יותר אופטימיים, יותר חזקים ומרגישים פחות בודדים. העבודה המשותפת על הסיפון והמסע הימי והרגשי, מחזקים מדדים חברתיים שמהווים אבני הבניין של החוסן האישי.
חוסן רגשי אישי הוא חלק הכרחי מבניית החוסן של החברה הישראלית כולה.

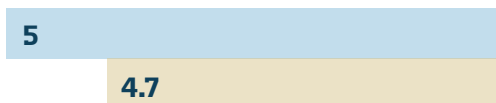
שימו לב לפער המשמעותי בין "לפני" ל"אחרי". ההבדלים מובהקים סטטיסטית:



יש אנשים שרואים אותי ומתייחסים לצרכים שלי



יש לי אמון באנשים ובטוב האנושי



אני תופס/ת את עצמי כאדם חזק



אני רוצה להכיר וליצור קשר עם אנשים חדשים

* ד"ר חגית הכהן-וולף מהאוניברסיטה העברית היא חוקרת מובילה העוסקת מזה שני עשורים במחקרי הערכה בחברה האזרחית. היא הובילה מחקרים עבור גופים מרכזיים ופיתחה מודלים להערכת הצלחה המשמשים לשיפור ופיתוח תוכניות חברתיות.
אופן ביצוע ההערכה: הערכה רציפה לאורך כל התוכנית. שאלוני פרה-פוסט למשתתפי התוכניות הארוכות, שאלוני פוסט למשתתפי התוכניות הקצרות, שאלוני פוסט לצוות המלווה של תוכניות הנוער.

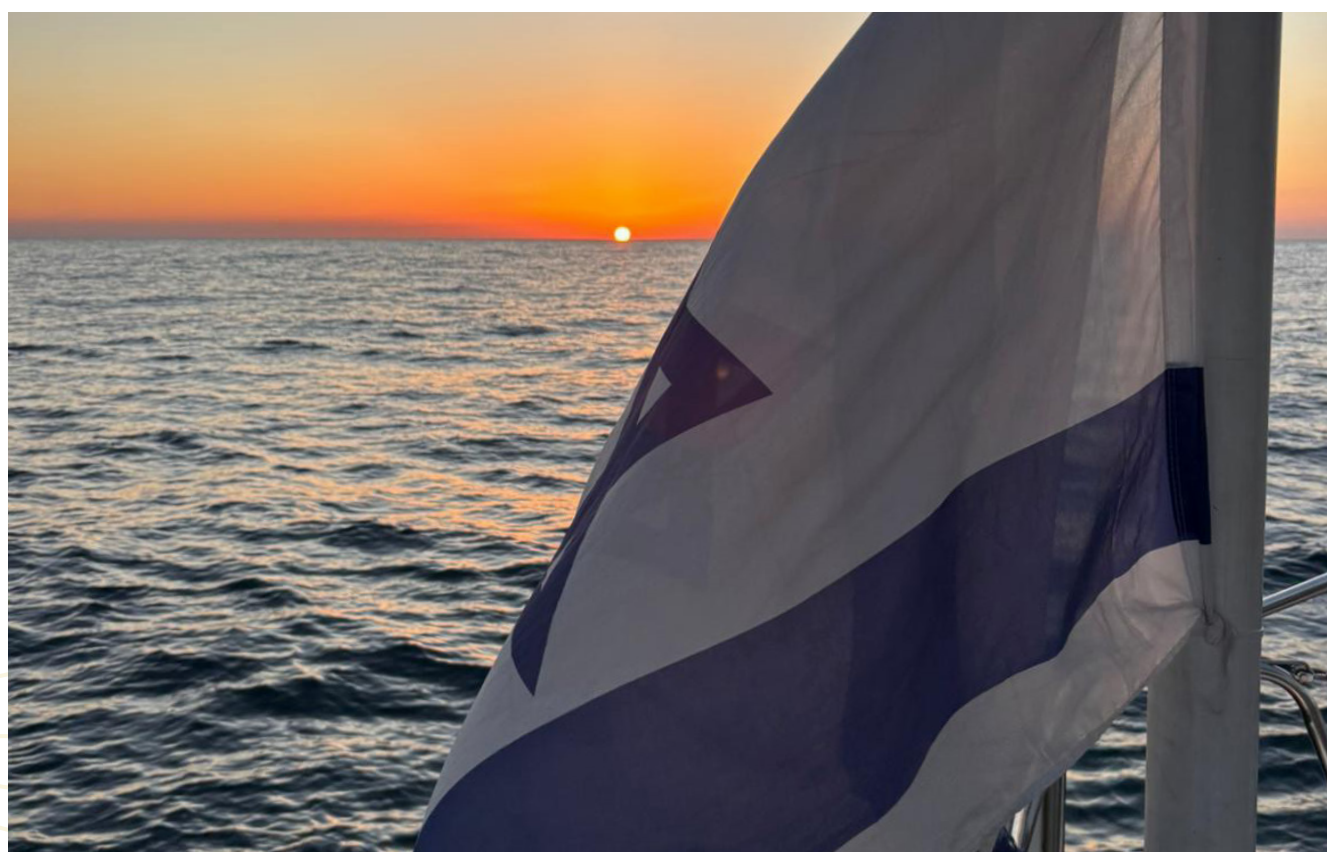
מתוך המשבר הגדול של החברה הישראלית, עולים הפנים היפות של האזרחים, של ארגונים עסקיים ושל ארגוני פילנתרופיה. תומכינו היקרים – התורמים והשותפים לדרך, אתם חלק בלתי נפרד מהעשייה למען ריפוי ושיקום החברה הישראלית.

בזכותכם, ספינה נוספת מביאה תקווה לכל מי שעולה על סיפונה, בזכותכם כוחו המיטיב של הים משפיע על אלפים. זהו כבוד גדול עבורנו ללכת בדרך הזו לצידכם.

תודה על האמון שאתם נותנים בנו ובפעילות של מפרשים, ועל הרוח הגבית. תודה חמה לצוות ולקהילת המתנדבים שלנו, שבמקצועיות, בהתלהבות ובתחושת שליחות, גורמים לכל זה לקרות.

**ומי שקורא ועדיין לא איתנו – זוהי הזמנה להצטרף.
הצרכים גדולים וההשפעה עצומה.**

**בהערכה רבה,
צוות עמותת מפרשים**



רשימת תורמים ושותפים

מתוך כבוד לרצונם של חלק מתומכינו, שמותיהם אינם מופיעים ברשימה זו. עם זאת, תודתנו העמוקה נתונה גם להם על נדיבותם ואמונתם בנו.

תודה מעומק הלב לכל התורמות והתורמים הפרטיים שמלווים אותנו באמונה ובאהבה. אתם חלק בלתי נפרד ממה שקורה על הסיפון.

קרבן צבעוני	אהובה גהל חלפון
רבקה עוזיאל	גן שמואל מזון בע"מ
רציו אנרגיות	דאן שילובים בע"מ
ש. פרידמן אברמזון ושות'	לב-מד בע"מ
שלום TELAVIV	משפחת ולפמן
CEJP	משפחת ליאון
G.D.E Renovations	משרד המשפטים – ועדת העיזבונות
GGC–Giving Group Community	משרד הרווחה והביטחון החברתי, רשות חסות הנוער
Sabra Property Management	משרד עו"ד ירון-אלדר, פלר, שורץ ושות'
The Alfred Landecker Foundation	פ.ק. אלקטרה בע"מ
The Beverly Foundation	פיינל ישראל בע"מ
The Erdi Foundation	קבוצת מגה אור החזקות בע"מ
The Fables Foundation	קבוצת רשף
The Fingerhut Family Foundation	קרן גלילא
The Jewish Federation of Broward County	קרן גרניט
The Levi Lassen Foundation	קרן היסוד שבדיה
	קרן יוסף וקריסטינה קסירר
	קרן מרדכי (מוקה) לימון ורפאל דה רוטשילד
	קרן משפחת ברלוביץ'
	קרן משפחת סילבר
	קרן ניקולא באומן ז"ל
	קרן עזריאלי

שותפים לדרך

מועדון שיט בלו וויב תשוט
מרינה הרצליה
עיריית הרצליה

מועדון דרך הים
איה ים
החברה העירונית לפיתוח תיירות בהרצליה
פילנתרופיה מעשית בע"מ

הפליגו איתנו ב- 2025

עיריית אופקים
עיריית רחובות
עמותת בוגרי יהל"ם
עמותת הנמר
קיבוץ בארי
רואים רחוק
רקמה אנושית
תיכון מוסינזון

אבני דרך לחיים
ארגון יד לבנים
ארגון אלמנות ויתומי צה"ל
255 – ארגון המשפחות והחטופים
ביטוח לאומי
המכינה הישראלית
הנדסה קרבית
מיזם מעגל משפחתי של הקרן לנפגעי
טרור – הסוכנות היהודית, משרד הרווחה
אגף חרבות ברזל וקרנות הביטוח הלאומי
קרן מפעלים מיוחדים
התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי,
קריית ביאליק
חיל החינוך
חיל השריון
מועצה אזורית הגולן
מ.א. חוף אשקלון
מרכז אלה
מרכז סיוע השרון
מעון מסילה
מצפה ים
עולים ביחד

